

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8:30 - 9:30 <b>YOGALATES</b> Helga	8:30 - 9:45 <b>MORGENYOGA</b> Ines	08:00 - 09:00 <b>BODYART STRETCH</b> Ulli	08:00 - 09:15 <b>DEEPWORK</b> Ulli	7:00 - 8:00 <b>EARLY BIRD YOGA</b> Regina
10:00 - 11:30 <b>EINFACH YOGA</b> Karin W.	10:00 - 11:15 <b>YOGA BASIC</b> Ines	09:30 - 10:30 <b>SCHWANGERSCHAFTSYOGA</b> Philippa	10:00 - 11:15 <b>YOGA BASIC</b> Sandra/ Pia	8:30 - 9:45 <b>MORGENYOGA</b> 1x im Monat mit Ines
12:15 - 13:00 <b>DEEPWORK XPRESS</b> Ulli		10:45 - 11:45 <b>MAMA &amp; BABY YOGA</b> 2x im Monat mit Philippa	11:30 - 12:30 <b>QI YOGA</b> Monika	10:00 - 11:15 <b>YOGA BASIC</b> 1x im Monat mit Ines
	13:15 - 14:15 <b>NIA</b> Monika	11:00 - 12:30 /14:30 <b>QI GONG</b> 2x im Monat mit Elisabeth	12:45 - 13:45 <b>NIA</b> Monika	
	14:40 - 15:25 <b>MINIDANCE 3-5J</b> Kreadance	15:30-16:30 <b>YOUTH MOBILITY 12-18J</b> Ulli		
16:00 - 17:00 <b>KINDERYOGA (6-11J)</b> Helga	15:35 - 16:20 <b>MINIBALLET 5-7J</b> Kreadance	17:00 - 18:15 <b>YOGA FLOW</b> Denise		
17:15 - 18:45 <b>ANFÄNGER YOGA</b> Gerda	17:00 - 18:30 <b>FIT &amp; GESUND</b> Susi	18:30 - 19:45 <b>ACHTSAMES FLOW- YOGA</b> Helene *GESCHLOSSEN*	17:30 - 18:30 <b>BODYART</b> Ulli	<b>Workshops &amp; Specials</b> GONGBAD EISBADEN MANTRA ABEND SIEHE WEBSITE- KALENDER
19:00 - 20:15 <b>ABENDYOGA</b> Ines	19:00 - 20:15 <b>DEEPWORK</b> Ulli	20:00 - 21:15 <b>HATHA YOGA RELAX</b> Saraswati	19:00 - 20:15 <b>YIN YOGA</b> Ines	

SA & SO: YOGASPECIALS | RETREATS | WORKSHOPS | SEMINARE | AUSBILDUNGEN