

GONG KLANG BAD

MIT SANDRA ZERBS & GUESTS

19.1/23.2/23.3/18.5 2025

19:00-21:00 UHR



“NADA BRAHMA”

**Tauche in die magische Welt der
heilenden, spährischen
 Klänge und Schwingungen ein**

Yoga Zentrum Mauer, Mauer Hauptpl. 8, 1230 Wien
Anmeldung unter info@sandragerbs.at oder 0670 777 07 31

Entspannung* Bewusst Sein Klarheit* Loslassen Neuausrichtung* Transformation * Vitalität

Vor dem Gongbad praktizieren wir einfache Atem-, Bewegungs-, Reinigungsübungen um unsere Körper durchlässiger zu machen. Dann legst du dich bequem hin und überlässt dich ganz der Kraft der Gongs und den neu entstehenden Schwingungsfrequenzen. Erfahre ein emotionales, körperliches und mentales Resetting.

Anmeldung erforderlich unter
info@sandrazerbs.at
Energieausgleich: 55,-

